



# Téléconsultations depuis 2012

## Sophie Denoyer, votre psychologue en ligne

### QUI SUIS-JE ?

Psychologue libérale, je suis diplômée des Universités Paris 7 et Paris 13.

Je suis inscrite au répertoire ADELI, ce qui me donne le Titre de Psychologue et garantit ma fiabilité en tant que psychologue.

Dans le cadre de mon travail de psychologue, je reçois régulièrement des personnes expatriées puisque, depuis 2012, j'ai créé un site internet (<https://www.psyparinternet.fr>) qui propose des consultations à distance : par téléphone et par vidéoconférence.

C'est ainsi que, soucieuse de rendre accessible le suivi psychologique à tous, je pratique la téléconsultation.

En effet, il s'avère, d'après les retours que j'ai eus de personnes expatriées, qu'il n'est pas toujours facile pour elles de trouver un psychologue là où elles résident.

Ainsi, consulter à distance va paraître très souvent une bonne alternative.

De ce fait, si vous ressentez le besoin d'un suivi psychologique, sachez qu'il existe une possibilité de consulter à distance.

Sophie Denoyer,



### ESSOR DE LA TELEMEDECINE

La téléconsultation relève de la télémédecine, pratique qui se développe peu à peu en France et qui constitue un véritable axe d'amélioration d'accès aux soins.

Selon le code de la Santé Publique (art. L.6316-1), la télémédecine est « une forme de pratique médicale à distance utilisant les technologies de l'information et de la communication. »

La téléconsultation, que ce soit en télépsychiatrie ou en télépsychologie, a été développée au Canada et aux États-Unis à la fin des années 50, et a suivi l'évolution des nouvelles technologies de l'information et de la communication (TIC).

### AVANTAGES

- Permettre aux personnes expatriées de trouver l'aide qu'elles recherchent et ce, dans leur langue maternelle.
- Permettre une certaine discrétion concernant le suivi psychologique sachant que la communauté francophone n'est pas forcément bien grande.
- Permettre une certaine souplesse puisque les consultations à distance permettent de consulter de n'importe où, sans temps de trajet contraignant.



### ME CONTACTER

- ◆ Mail : [contact@psyparinternet.fr](mailto:contact@psyparinternet.fr)
- ◆ Formulaire de contact du site
- ◆ Téléphone : +33 (0)6 02 50 33 54